



岸本 元気 Genki Kishimoto

1967年3月生まれ（57歳）

保育ソーシャルワーカー（保育士・精神保健福祉士）

ことばがけコンサルタント

親と子のメンタルヘルス研究所 所長 ・ 合同会社ソーシャルプラン 代表社員



メンタル不調の保護者に特化した「認知行動療法」を行う専門職

メンタル不調（うつ病、パニック障害など）をお持ちの保護者の子育て支援に特化し、『メンタル不調時の子育て支援の専門家』として、九州だけでなく全国からの問合せも多く、常に50名以上のサポートを行なっている。また発達面で気になる点を持つ子どもたちの生活サポートも実施。生活場面でも使える「子ども向けの認知行動療法」をわかりやすく保護者に伝え、親と子に寄り添う支援を行っている。保育者研修では、「ことばがけ」や「保育ソーシャルワーク」「学童保育研修」「気になる子の対応」などをテーマに全国で研修、講演活動を行なっている。（年間研修120本の90%以上がリピート依頼）

（経歴）

大学卒業後、テーマパークの「エンターテイメント課」に入社。その後イベントプランニング会社を設立。32歳から保育の世界に関わる。これまで厚生労働省「次世代育成支援職場環境整備コンサルタント」「育児介護休業トラブル防止指導員」を経験し、「合同会社ソーシャルプラン」を平成21年に設立する。その後「親と子のメンタルヘルス研究所」も設立。研究所活動の他、企業内では『社外メンター』として活動し、次世代（α世代）のための「リーダー育成」と「職場環境作り」にも力を入れている。

○ 著書・連載

・チャイルド社 「月間保育プラン」にて

『元気さんの親と子のこころをつなぐ24の方法』連載（2003年）

・明治図書出版 若手保育者の指導力アップ1

『子どもがすくすく成長する 0・1・2歳児の魔法の言葉がけ』（明治図書出版）

・ベネッセ ひよこクラブ 2010年4月号

『やさしい心が育つにこにこ遊び始めよっつ』読み聞かせ・遊び指導

・ゆめのはこ 2011年6月号(25号)

『こんなとき、どうする？ママの話し方・聞き方、コミュニケーション術』

・明治図書出版

『子どものこころをグッとつかむ魔法のお話』（明治図書出版）

・風鳴舎

『保育士・幼稚園教諭のための保護者支援』 永野典詞・岸本元気

