

プロフィール

岸本 元気 Genki Kishimoto

1967年3月生まれ（52歳）

保育ソーシャルワーカー（保育士・精神保健福祉士）

親と子のメンタルヘルス研究所所長・合同会社ソーシャルプラン代表



「ソーシャルワーク」を活かした保護者支援を行う「保育相談支援」の専門家。

メンタル不調（うつ病、パニック障害など）を持つ保護者の子育て支援に特化し、『メンタル不調時の子育て支援の専門家』として、九州県外からの保護者からの問合せも多く、常に50名以上のサポートを行なっている。また発達障がいを持つこどもたちの生活サポートも実施。こどもと保護者に寄り添う支援を行っている。保育者研修では、「言葉がけ」や「保育ソーシャルワーク」「保育相談支援」「気になる子の対応」などをテーマに全国で研修、講演活動を行なっている。リピート依頼が圧倒的に多く、年間研修120本の90%以上がリピートで、1年以上前からの事前予約も多い。

現在、保育者の職場環境改善と抱える問題をサポートするオリジナルの「保育者向けストレスチェック」が好評を得て、ストレスチェック後の園内研修の実施を全国で行っている。

これまで、児童養護施設指導員、保育士、学童保育指導員、精神科ソーシャルワーカー、スクールソーシャルワーカー・スーパーバイザーなど保育士としての活動だけでなく、医療現場、学校現場など幅広い分野でソーシャルワーカーとしての活動経験を持つ。

◎ 著書・連載

・チャイルド社「月間保育プラン」にて

『元気さんの親と子のこころをつなぐ24の方法』連載（2003年）

・明治図書出版 若手保育者の指導力アップ1

『こどもがすくすく成長する 0・1・2歳児の魔法の言葉がけ』（明治図書出版）

・ベネッセ ひよこクラブ 2010年4月号

『やさしい心が育つにこにこ遊び始めよっつ』読み聞かせ・遊び指導

・ゆめのはこ 2011年6月号(25号)

『こんなとき、どうする？ママの話し方・聞き方、コミュニケーション術』

・明治図書出版

『こどものこころをグッとつかむ魔法のお話』（明治図書出版）

・医療情報研究所

『保育・教育の現場で働く人のメンタル不調予防法』（DVD教材）

『園長・主任のための退職者を0にする方法』（DVD教材2枚組）

・風鳴舎

『保育士・幼稚園教諭のための保護者支援』 永野典詞・岸本元気

